

COVID-19

ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona. La propagación de la COVID-19, causada por un nuevo coronavirus, está evolucionando rápidamente y los Centers for Disease Control and Prevention (CDC), la World Health Organization (WHO) y otras organizaciones de salud la están estudiando.

Factores de riesgo

- **Riesgo relacionado con los viajes:** Las personas que viven o viajaron dentro de los países o las comunidades de alto riesgo donde se produce la propagación tienen un mayor riesgo de infección.
- **Trabajadores de la salud:** El personal sanitario y los contactos cercanos de personas infectadas con el virus corren un mayor riesgo.
- **Propagación en la comunidad:** En algunos casos, la exposición de un paciente se desconoce y no se puede rastrear el historial de viajes relevantes ni el contacto con otro paciente conocido.
- **Sistemas inmunitarios inhibidos:** Las personas inmunodeprimidas, como es el caso de muchos pacientes con cáncer, son más susceptibles a los virus, incluido el que provoca la COVID-19. Algunos tratamientos contra el cáncer, como los medicamentos dirigidos, los esteroides y algunos tipos de cáncer, como las leucemias, pueden debilitar el sistema inmunitario.

Síntomas

Los síntomas de la COVID-19 se pueden manifestar entre 2 y 14 días después de la exposición. Los CDC recomiendan aislar a los pacientes que presenten signos y síntomas para evitar infectar a otras personas con el virus durante un período de 14 días.

Si una persona presenta cualquiera de los siguientes síntomas, especialmente fiebre, tos o dificultad para respirar, debe consultar a un médico.

- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Dolores y molestias
- Goteo nasal
- Pérdida del sentido del olfato
- Tos
- Fatiga
- Congestión nasal
- Diarrea
- Dolor de garganta

Prevención

Tomar medidas que obedecen al sentido común puede ayudar a prevenir la propagación de la COVID-19:

- **Lávese bien las manos durante al menos 20 segundos y con frecuencia. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.**
- **Cúbrase con un pañuelo cuando tosa y estornude. Tire los pañuelos a la basura.**
- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.**
- **Evite el contacto cercano con personas enfermas.**
- **Quédese en casa si no se siente bien.**
- **Evite las grandes multitudes mientras reciba tratamiento.**
- **Desinfecte las superficies que se tocan a menudo con un aerosol o una toallita para limpiar la casa.**
- **Llame primero a Texas Oncology si tiene preguntas o inquietudes.**

Todos los pacientes y visitantes deben usar una mascarilla o cubierta facial en las clínicas de Texas Oncology.

Los CDC recomiendan usar cubiertas faciales de tela en público cuando sea difícil mantener el distanciamiento social.

Tratamiento

Actualmente, no hay ninguna vacuna ni tratamiento antiviral que proteja contra la COVID-19. Los pacientes deben recibir tratamiento de apoyo para aliviar los síntomas. Algunas personas que contraen el virus no tienen ningún síntoma o presentan síntomas leves. La prevención tiene un papel fundamental para evitar la infección y la exposición al virus que causa la COVID-19.