

INSTRUCCIONES PARA SU TOMOGRAFÍA PET/CT

Para pacientes con citas de mañana

El día anterior a su tomografía:

1. Evite comer carbohidratos y azúcar el día anterior a su tomografía. (Consulte las instrucciones dietéticas adjuntas).
2. Si es diabético, consulte las instrucciones detalladas adjuntas.
3. No haga ejercicio ni participe en actividades físicas vigorosas.
4. No pase frío en las 24 horas anteriores a la tomografía, como mínimo. Quédese en un entorno cálido o abrigúese. Esto contribuye a mejorar la calidad de las imágenes de la PET.
5. La persona encargada de programar citas lo llamará para confirmar su cita.

El día de su tomografía:

1. Debe ayunar después de la media noche. Es decir, no debe comer ni beber nada que no sea agua o sus medicamentos después de la media noche. A menos que su médico le haya dicho que limite su consumo de líquidos, continúe bebiendo abundante agua hasta el momento de su prueba. Es importante que esté bien hidratado para la tomografía.
2. Si le van a dar algún sedante para la prueba, siga las instrucciones que le proporcione su médico. Traiga el frasco de pastillas a la cita. Si le corresponde tomar una pastilla tras su llegada al centro de PET, el técnico le indicará cuándo hacerlo.
3. No olvide traer sus exploraciones anteriores para compararlas con la PET/CT actual si así se lo pidieron.
4. **ABRÍGUESE**, incluso si es verano. Traiga una sudadera o suéter. Para que los resultados de la tomografía sean de óptima calidad, **no** puede pasar frío antes o durante la preparación para dicha prueba.

Para pacientes con citas de tarde

El día anterior a su tomografía:

1. Evite comer carbohidratos y azúcar a partir del **mediodía** del día anterior a su tomografía. (Consulte las instrucciones dietéticas adjuntas).
2. Si es diabético, consulte las instrucciones detalladas adjuntas.
3. No haga ejercicio ni participe en actividades físicas vigorosas.
4. No pase frío en las 24 horas anteriores a la tomografía, como mínimo. Quédese en un entorno cálido o abrigúese. Esto contribuye a mejorar la calidad de las imágenes de la PET.
5. La persona encargada de programar citas lo llamará para confirmar su cita.

El día de su tomografía:

1. Puede tomar un desayuno **ligero** el día de su prueba (continúe evitando los carbohidratos y los azúcares).
2. Debe haber **terminado el desayuno 6 horas** antes de la hora de su tomografía.
3. A menos que su médico le haya dicho que limite su consumo de líquidos, debería beber

abundante agua el día de su prueba. Es importante que esté bien hidratado para la tomografía.

4. Si le van a dar algún sedante para la prueba, siga las instrucciones que le proporcione su médico. Traiga el frasco de pastillas a la cita. Si le corresponde tomar una pastilla tras su llegada al centro de PET, el técnico le indicará cuándo hacerlo.
5. No olvide traer sus exploraciones anteriores para compararlas con la PET/CT actual si así se lo pidieron.
6. **ABRÍGUESE**, incluso si es verano. Traiga una sudadera o suéter. Para que los resultados de la tomografía sean de óptima calidad, **no** puede pasar frío antes o durante la preparación para dicha prueba.

RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA **TODOS** LOS PACIENTES:

1. Informe a la persona que programe su cita si usted está embarazada, dando de mamar a un bebé, tiene claustrofobia, diabetes o tiene cualquier necesidad especial.
2. Traiga ropa cómoda a su cita. Abrígue y traiga un suéter o una sudadera. Use prendas sin metal. Si fuera necesario, se le proporcionará una bata de hospital. Deje en casa todas las joyas y bisutería o tendrá que quitárselas para la prueba.
3. Su visita durará aproximadamente 2.5 horas incluido el tiempo para registrarse, absorción y la prueba en sí.
4. Puede traer música y escucharla durante la fase de toma de imágenes de la prueba.
5. La mayoría de los pacientes deberán beber varias tazas de contraste oral antes de la exploración. El contraste se usa para ver mejor el perfil del intestino en las imágenes. Informe al técnico si ha tenido cualquier problema anterior con contrastes orales o por vía intravenosa.
6. Para poder realizar una interpretación precisa de su tomografía, es necesario conocer una serie de detalles acerca de su estado de salud y antecedentes médicos. Antes de la prueba, el técnico deberá obtener sus antecedentes con bastante detalle. El proceso será más fácil y preciso si trae una lista de lo siguiente a la cita:
 - a. Todos los medicamentos que esté tomando.
 - b. Todas las cirugías y otros procedimientos médicos importantes a los que se haya sometido, incluidas las fechas de cada uno.
 - c. Información sobre los tratamientos de quimioterapia que haya recibido, incluida la fecha de su última terapia.
 - d. Información sobre los tratamientos de radioterapia que haya recibido, incluidas las fechas y la parte del cuerpo tratada.
 - e. Cualquier otro tipo de tratamiento contra el cáncer que haya recibido.
 - f. Cualquier medicamento estimulante de la médula ósea que esté tomando, y la fecha en que lo tomó por última vez.
 - g. Todos los estudios de imágenes diagnósticas recientes (CT, PET/CT, MRI, etc.) que le hayan realizado.
7. Si tiene que reprogramar su cita para la tomografía PET/CT o tiene cualquier pregunta sobre esta prueba, póngase en contacto con Texas Oncology al menos 24 horas antes de dicha prueba.

INSTRUCCIONES DIETÉTICAS PARA TOMOGRAFÍAS PET/CT

Evite los alimentos y bebidas que contengan azúcar o carbohidratos durante al menos 24 horas antes de su tomografía. Esto contribuirá a que las imágenes tomadas sean de una calidad óptima y ayudará a evitar que haya que reprogramar la prueba por un nivel de azúcar en sangre demasiado elevado.

A continuación, se incluyen algunos ejemplos de alimentos que deben evitarse en las 24 horas previas a su prueba de PET/CT:

Azúcares

Frutas o jugos de frutas
Refrescos
Mermeladas
Café
Yogur
Postres
Caramelos
Todo tipo de alcohol

Almidones/carbohidratos

Todo tipo de panes, tartas y tortillas
Arroz, pasta y galletas saladas
Papas y maíz
Papitas o refrigerios similares
(de maíz, papas o palomitas de maíz)
Dulces/pasteles
Avena y cualquier otro cereal
Masa de pizza

Su cena debería ser a base de proteínas y sin verduras con almidón. Tampoco debe tomar fruta ni postre en la cena.

A continuación, se incluyen algunos ejemplos de alimentos permitidos para la cena o el desayuno previos a su prueba:

Proteínas y verduras
Pescado (atún o filetes a la parrilla)
Pollo (excluido el rebozado o frito)
Cerdo (incluido el tocino y jamón)
Huevos
Queso y leche
Frijoles
Verduras sin almidón (no tome papas ni maíz)
Frutos secos (sin baño de miel)

INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA LA PET/CT PARA PACIENTES DIABÉTICOS

Una tomografía PET utiliza una pequeña cantidad de un compuesto radiactivo, llamado **FDG**, que se parece mucho a la glucosa. Esto nos permite tomar imágenes de la actividad metabólica de los tejidos corporales e identificar la posible presencia de tumores. Debido a que el FDG es muy similar a la glucosa, el equilibrio entre los niveles de azúcar en sangre e insulina puede tener un gran impacto en la calidad de las imágenes de la PET y, por tanto, influir mucho en la capacidad para detectar tumores en las imágenes. Esto puede dar lugar a un proceso complejo, puesto que **tanto** un nivel alto de azúcar en sangre **como** uno de insulina elevado puede generar imágenes de muy mala calidad y resultar en hallazgos erróneos. El objetivo es planificar su consumo de alimentos y dosis de medicamentos de tal forma que sus niveles de insulina sean bastante bajos, pero su nivel de azúcar en sangre no sea demasiado elevado. Esto suele lograrse estando en ayunas y no tomando sus medicamentos en los momentos previos a su tomografía PET/CT.

El técnico comprobará su azúcar en sangre antes de empezar la prueba PET/CT. Su azúcar en sangre debe estar por debajo de **200 mg/dL**. De lo contrario, habrá que reprogramar la prueba. Siempre debe comprobar su azúcar en sangre antes de tomar insulina u otros medicamentos orales para la diabetes. Es posible que necesite una dosis menor a la habitual por la dieta baja en carbohidratos y el ayuno.

Por norma general, los pacientes diabéticos deben **ayunar** (es decir, solo se permite beber agua) durante al menos las **seis horas** previas a la tomografía PET/CT. **No** debe tomar insulina en las **cuatro horas** previas a la tomografía. No hay un único enfoque para manejar el consumo de alimentos y las dosis de alimentos que funcione para todos los pacientes. A veces, es necesario hacer varios intentos para lograr que los niveles de azúcar en sangre estén en el rango adecuado para la realización de la tomografía PET/CT. En líneas generales, estos dos planes de programación parecen dar los mejores resultados en la mayoría de los pacientes.

Para muchos pacientes, simplemente **ayunar tras la media noche**, beber solo agua y **no** tomar **insulina** antes de una tomografía PET/CT en la mañana da buenos resultados. Si toma medicamentos orales para controlar el azúcar en sangre, siga tomándolos normalmente, a menos que hagan que su azúcar en sangre baje demasiado. Si cree que podría bajar demasiado, tome solo la mitad de su dosis habitual del medicamento. Sin embargo, si ya sabe que su azúcar en sangre supera los 150 mg/dL al despertarse en la mañana antes de tomar los medicamentos, asegúrese de hablar con la persona que concierte su cita para la PET/CT. Es posible que este enfoque no funcione bien para usted y haya que programar su tomografía siguiendo otro método. Esta posibilidad aumenta si toma insulina.

El segundo enfoque común es programar la cita de su PET/CT a primera hora de la tarde. En este caso, debe despertarse lo suficientemente temprano como para desayunar ligero al menos **seis horas** antes de su cita programada para la tomografía PET/CT. Es preferible que tome su dosis de insulina y/o medicamentos orales al menos **seis horas** (mínimo de **cuatro horas**) antes de su prueba. Solo podrá tomar agua hasta la hora de su tomografía PET/CT.

Se pedirá a los pacientes que utilicen bombas de insulina que las apaguen o las pongan en modo de "ayuno" o "nocturno" en las cuatro horas previas a la PET/CT. Si no fuera posible, debe informar al técnico la cantidad de insulina administrada por la bomba en las cuatro horas previas.

Recuerde que es posible que deba reducir las dosis de sus medicamentos, especialmente de insulina, debido a la dieta baja en carbohidratos y al ayuno necesario, aún más si es propenso a tener problemas de niveles bajos de azúcar en sangre. Si en ocasiones necesita tomar pasta de glucosa o solución de glucosa oral para tratar las bajadas de azúcar, tráigalas a su cita, por si las necesitara. Cuando llegue al centro de PET, informe al técnico **de inmediato** si empieza a sentir que su nivel de azúcar en sangre está demasiado bajo.